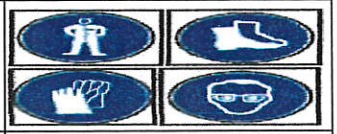
FICHE
ENTRETIEN D'UNE CHAMBRE

O Actions prioritaires en cas d'effectifs réduits

Poste de travail	Points particuliers à prendre en compte	Important
Entretien des locaux	Travail dans un espace en général très encombré	Espace de vie personnel

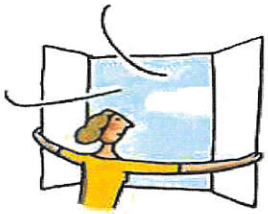
EPI

* Vêtements de travail et chaussures de sécurité adaptées
* Gants résistants au produits chimiques, biologiques (norme EN 374)



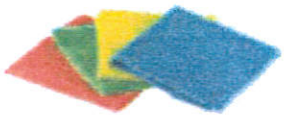
PENDANT L'INTERVENTION

* Fréquence : en moyenne 1 fois par jour (sauf : lavage du sol en fonction du besoin)
* Toujours prendre connaissance de la fiche technique des produits
* Savoir ou sont les fiches de données de sécurité



① **Aérer la chambre**

② **Vider les poubelles**



③ **Avec détergent et lavette, nettoyer les tables, poignées, interrupteurs, appliques, miroir, rebords, ...**
(lavette : bleu : les mobiliers/les surfaces ; rose : les lavabos ; rose : les wc)

④ **Lors des permanences, nettoyer armoires, chaises, intérieur et dessous du mobilier, murs, portes, plinthes, radiateurs, tuyauteries, vitres, rebords, etc ...**

⑤ **Remettre le mobilier en place** (pour permettre le passage et les interventions de nettoyage dans la chambre), **monter les chaises sur les tables**

⑥ **Effectuer un balayage humide du sol** (technique de la Godille) :

a) si possible pratiquer un détourage préalable le long des plinthes
b) selon la disposition des chambres, commencer par l'angle opposé ou derrière la porte d'entrée
c) bien passer sous les mobiliers en contournant les obstacles (pieds de meubles, etc ...)
d) finir par la porte d'entrée et ramasser les salissures

⑦ **Ramasser les déchets au sol à l'aide de la gaze, ou d'une pelle et d'une balayette pour les mettre dans le sac poubelle. Vider la poubelle**

⑧ **Réaliser un lavage du sol** (technique "de la Godille) : minimum 1 fois/semaine
Méthode de pré-imprégnation ou technique classique en fonction du sol
(bandeau : bleu/vert : locaux classiques ; jaune : les lavabos/douches ; rouge : les wc)

a) si possible pratiquer un détourage préalable le long des plinthes
b) selon la disposition, procéder comme pour le balayage humide
c) La frange doit être plongée, minimum 1 fois/chambre, dans le seau
d) utiliser le grattoir pour enlever toutes les substances collées

⑨ **Fermer les fenêtres, stores, portes et éteindre les lumières**

⑩ **Le vendredi et le lundi, profiter du temps supplémentaire pour effectuer par exemple : spray, lustrage, entretien vitrerie, lavage, autres travaux nécessaires**

APRES

* Nettoyer/désinfecter et ranger le matériel utilisé
* Préparer matériel et consommables pour la prochaine utilisation
* Se laver les mains

Principaux risques	Signalement
Manutention chimique/biologique, manutention mobiliers/matériels (troubles Musculo-squelettiques), Se référer aux guides édités par le Service Prévention	**Établissement** ou **18** ou **15** ou **112** **Toujours prévenir votre hiérarchie**